





**POTENCIANDO MIS
RESULTADOS A TRAVÉS DE
LAS HABILIDADES
BLANDAS**



Recuerda y escribe una situación importante reciente en tu vida laboral de algo que te molestó, decepcionó, frustró o entristeció

- ¿Qué te pasó?
- ¿Qué hizo esa persona que NO debió hacer desde tu punto de vista?
- ¿Cómo te sentiste?



SER VÍCTIMA



Sufro de “Excusitis”

- ¿Cuál es tu **mayor excusa** dentro de tu vida profesional o personal?

Me enfoco en el **círculo de preocupación**
(aquello que no puedo controlar)

La culpa no es mía:
le **entrego el poder/responsabilidad** a las
personas o situaciones

- ¿A quién o a qué le echas la **culpa frecuentemente**?



Lenguaje de una persona que se VICTIMIZA

“ Es que....”

“No puedo hacer nada”

“Yo soy así”

“No puedo”

“Debo”

“Tengo que hacerlo”



¿Cuáles son las **GANANCIAS**
de SER VICTIMA?



¿Cuáles son los **COSTOS** de
SER VICTIMA?



SER PROTAGONISTA



Tomo conciencia:

“Mi vida es producto de *mis decisiones* y no de mis condiciones”

ACTITUD: 10% es lo que me sucede y **90%** es lo que decido hacer con lo que me sucede.

Tomo la iniciativa:

“Soy *responsable* de hacer que las cosas sucedan” (**sentido de urgencia**).

Uso el PODER DE ELEGIR: me enfoco en la *solución* y en *agregar valor cada día*.
(círculo de influencia)



PREGUNTAS PODEROSAS PARA ACTIVAR SER PROTAGONISTA



¿Qué voy a HACER al respecto?



¿Qué aprendo de esta experiencia para ser una mejor versión de mi mismo?

Lenguaje de una persona protagonista / responsable

“Yo decido”

“Yo puedo”

“Examinemos nuestras alternativas”

“Puedo optar por un enfoque distinto”

“Elijo”

“Prefiero”

Somos una consultora con **más de 15 años de experiencia, especializada en potenciar la gestión exitosa y sostenible de las organizaciones.** Para mejorar las competencias de sus colaboradores, asegurando su desempeño extraordinario y alineado con los objetivos de la empresa.

Usamos las herramientas de apoyo de:

COACHING

Activando las dimensiones del SER (mente, cuerpo y emoción).

El participante encontrará por sí mismo las respuestas y soluciones en su interior, a través de preguntas que le hagan reflexionar.

MENTORING

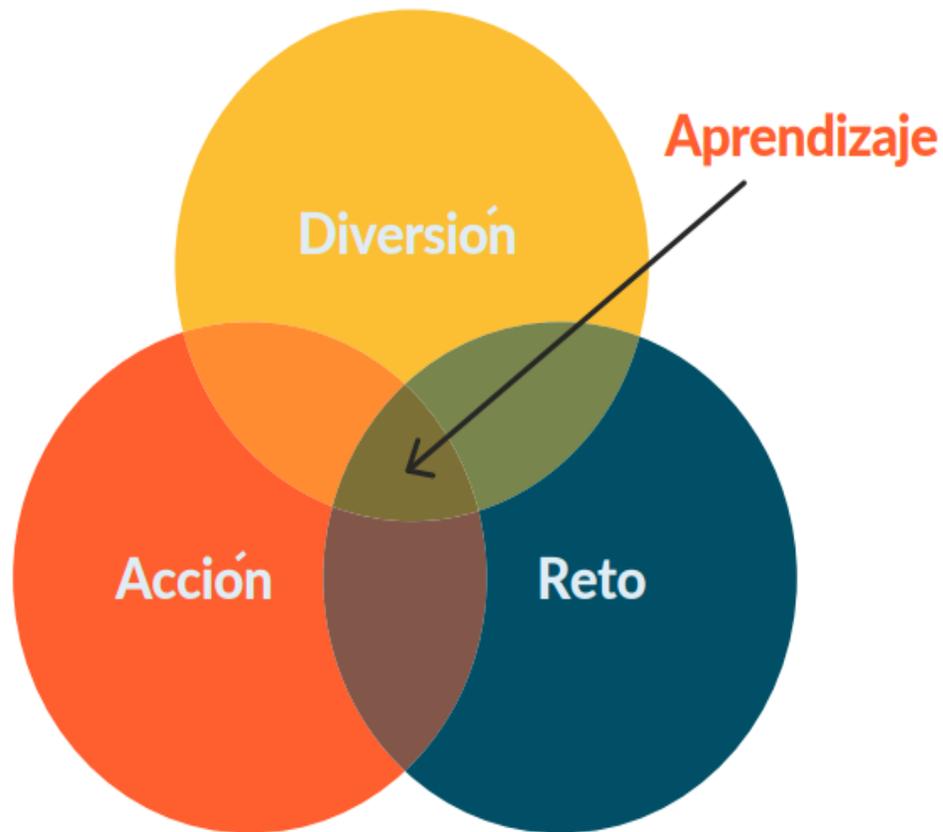
Aprenderá a través de la experiencia de un mentor, el cual estimula, desafía y alienta para ser una mejor versión dentro de su rol profesional y personal.



¿CÓMO LO HAREMOS?



Metodología DAR



DIVERSIÓN

Brindaremos herramientas de manera lúdica y didáctica.

ACCIÓN

Contaremos con dinámicas vivenciales.

RETO

Aplicar lo aprendido de las sesiones en su vida profesional y personal.



Brindamos capacitación a través de:

- Programas de liderazgo para el desarrollo de competencias gerenciales
 - Talleres presenciales y virtuales para potenciar habilidades blandas
 - Team Building para construir equipos de alto rendimiento
 - Sesiones de Coaching individual
 - Sesiones de Coaching ejecutivo
 - Masterclass y Webinars
-
- Todos es a través de un enfoque de creación de valor y transformación positiva, orientado a lograr el reforzamiento de su ventaja competitiva.
 - Desarrollo de habilidades blandas para todos.



ALIADOS ESTRATÉGICOS



 facebook.com/ACHcreandovalor

 annettecateriano@ACHcreandovalor.com

 [@ACH_annettecateriano](https://www.instagram.com/ACH_annettecateriano)



Creando Valor  Transformando Vidas